



**SECCIÓ
DE PSICOLOGIA CLÍNICA,
DE LA SALUT
I PSICOTERÀPIA**

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**CURS / Psicologia i noves tecnologies: ús, abús i addicció en salut mental**

Per tots és conegut que les tecnologies de la informació i la comunicació són una eina eficaç i necessària en la nostra pràctica diària. La pandèmia per COVID-19 ha posat en evidència la necessitat de conèixer i aprendre a utilitzar-les per atendre la salut mental de la població, sense oblidar la correcta pràctica deontològica de la professió, per a la qual es fa imprescindible la seguretat de la informació i el manteniment de la confidencialitat. Malgrat els beneficis, no hem d'oblidar que les TIC són potenciadores de conductes d'abús i addicció, i hi ha un increment progressiu de la demanda de tractament en relació a l'ús, abús o addicció a través de plataformes informàtiques, especialment en població infantil i juvenil.

Aquest curs persegueix, doncs, aquesta doble finalitat. Per una banda, pretén donar formació sobre l'ús i implementació de les TIC en la nostra pràctica habitual, amb l'objectiu d'aprofitar les seves potencialitats de forma segura i respectant la llei de protecció de dades i la confidencialitat. D'altra banda, persegueix dotar els professionals de la informació més actualitzada sobre la malaltia mental relacionada amb l'ús de les TIC, a efectes de diagnòstic i intervenció.

Organitzat per: Grup de treball Joc patològic i altres addiccions comportamentals

Dates: 2, 9, 16, 23 de febrer, 2, 9, 13 i 23 de març de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 16 hores

Tarifes: **Col:** 80 €, **B/E/Precol:** 64 €, **No col:** 144 €

TALLER / Tractament transdiagnòstic dels trastorns emocionals

En aquest taller s'aplicarà un tractament cognitivoconductual transdiagnòstic pel conjunt dels trastorns emocionals, tant en la modalitat individual com grupal. A la primera part s'exposaran els principis del tractament, la idoneïtat per aquests trastorns i l'evidència científica. Durant la segona part, s'exposaran les fases del tractament amb exemples pràctics de casos reals atesos pel ponent.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària (PGS)

Data: 4 de febrer de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

TALLER / Eines d'intervenció terapèutica amb nens i adolescents amb TEA

Aquest taller va dirigit als psicòlegs i psicòlogues que vulguin endinsar-se en el món de l'autisme en la infància i l'adolescència. Conèixer les dificultats que presenten els nens i adolescents amb TEA (trastorn de l'espectre autista) en tots els àmbits: familiar, escolar i d'oci. Té com a objectiu presentar les diferents metodologies d'intervenció psicoterapèutica més actuals i recomanades per a aquests pacients. A través de casos pràctics, el taller pretén donar eines d'intervenció psicoeducativa d'aplicació individual, familiar i escolar.

Organitzat per: Grup de treball de Teràpies cognitivoconductuals

Dates: 10, 17 i 24 de febrer de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 6 hores

Tarifes: Col: 30 €, B/E/Precol: 24 €, No col: 54 €

CURS / Abordatge de les violències masclistes des del model de psicoteràpia integradora i humanista (II edició)

Realitzar un abordatge integral en la intervenció amb dones que han viscut violència de gènere (violència masclista), permet adquirir els coneixements, habilitats i aptituds necessàries per desenvolupar amb èxit el rol del/de la professional dels circuits territorials per a l'abordatge de les violències masclistes. El curs té com a objectiu principal, proporcionar a professionals de la salut una formació sobre: marc legal; eines per treballar en xarxa; procediments, tècniques i actituds professionals emmarcats en la psicoteràpia integradora humanista, per aplicar-les tant en atenció psicològica, atenció social i atenció comunitària.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista

Dates: 12 i 13 del febrer de 2021

Horari: Divendres de 16.00 h a 20.00 h i dissabte de 10.00 h a 14.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

CURS / Curs pràctic de mindfulness i TCA

El curs ofereix un programa de 6 sessions d'aprenentatge pràctic de *mindfulness* per tal d'entrenar les habilitats bàsiques i incorporar tècniques d'atenció plena que permeten abordar els processos cognitius rígids i les conductes disfuncionals pròpies dels trastorns de la conducta alimentària.

Organitzat per: Grup de treball TCA i tractament psicològic de l'obesitat

Dates: 17 i 24 de febrer i 3, 10, 17 i 24 de març de 2021

Horari: De 11.00 a 13.00 h

Durada: 12 hores

Tarifes: Col: 60 €, B/E/Precol: 48 €, No col: 108 €

CURS / Principis bàsics per a l'atenció de les sexualitats alternatives a la consulta

Les sexualitats alternatives (BDSM, fetitxismes, món *swingers*/lliberal) són una realitat cada cop més present a la nostra consulta. Les persones practicants poden venir tant per situacions derivades de la seva sexualitat com per situacions generalistes, però cercant professionals de la psicologia que entenguin la seva realitat vital. En aquest curs ens endinsarem en les característiques bàsiques dels col·lectius, les seves necessitats i eines pràctiques per a l'atenció a consulta.

Organitzat per: Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

Dates: 25 de febrer i 4 de març

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

CICLE DE TALLERS / Desenvolupament de competències a través de casos clínics (2a edició)**TALLER 1 / Desenvolupar competències personals per a l'abordatge de casos clínics**

Taller pràctic per desenvolupar competències clíniques i estratègies personals a l'hora d'abordar casos terapèutics. Està dirigit a alumnes dels últims cursos de grau i psicòlegs i psicòlogues acabats de llicenciar i/o cursant màsters. L'objectiu principal és enfortir les competències clíniques com a professionals per reforçar la seguretat personal davant l'abordatge dels primers casos clínics. És un conjunt de quatre tallers, els objectius específics dels quals són: i) apoderar el professional; ii) donar-li eines i estratègies per gestionar la transferència i contratransferència; iii) potenciar l'alumne per desenvolupar estratègies professionals i personals per reconduir casos clínics difícils o situacions complicades en teràpia; iv) eines per intervenir individualment (infantil, juvenil i adults) i amb la família.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària (PGS)

Data: 1 de març de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: **Col:** 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

CURS / Abordatge de la negació en el pacient oncològic

La negació és un procés molt treballat en psicologia. En psicooncologia ha estat un mecanisme molt present, sobretot en èpoques d'ocultació del diagnòstic. Avui en dia encara l'observem i és important saber-lo reconèixer, ja que, de vegades es presenta de formes subtils que cal reconèixer per si és necessari un abordatge. En aquest curs també es plantejarà l'abordatge de la negació des de la perspectiva del psicooncòleg i es presentarà un cas clínic.

Organitzat per: Grup de treball Psicooncologia

Data: 10 de març de 2021

Horari: De 18.00 a 21.00 h

Durada: 3 hores

Tarifes: Col: 15 €, **B/E/Precol:** 12 €, **No col:** 27 €

TALLER / Gestionant la ràbia des de la psicoteràpia integradora humanista

En aquest taller es treballarà la ràbia de manera experiencial, revisant com es fa servir, i s'exercitaran estratègies que ajudin a millorar la seva execució mitjançant tècniques amb fantasia i imatges. Així com tècniques psicocorporals i d'artteràpia, basant-se en un model d'intervenció terapèutica de la psicoteràpia integradora humanista.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista Barcelona

Data: 12 de març de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

TALLER / Abordatge individual i familiar de trastorns mentals greus des de diferents contextos i settings

Els objectius d'aquest taller són: contextualitzar el trastorn mental greu (intervencions i context d'actuació: hospital, domicili, carrer...); conèixer i entendre com s'ha d'intervenir amb aquest perfil de pacients; aprendre a intervenir amb la família del pacient; i saber gestionar casos difícils o que presenten resistència a tractament i a vincular-se.

Organitzat per: Grup de treball de Psicologia domiciliària

Data: 19 de març de 2021

Horari: De 9.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

CICLE DE TALLERS / Desenvolupament de competències a través de casos clínics (2a edició)**TALLER 2 / Intervenció individual**

Taller pràctic per desenvolupar competències clíniques i estratègies personals a l'hora d'abordar casos terapèutics. Està dirigit a alumnes dels últims cursos de grau i psicòlegs i psicòlogues acabats de llicenciar i/o cursant màsters. L'objectiu principal és enfortir les competències clíniques com a professionals per reforçar la seguretat personal davant l'abordatge dels primers casos clínics.

És un conjunt de quatre tallers, els objectius específics dels quals són: i) apoderar el professional; ii) donar-li eines i estratègies per gestionar la transferència i contratransferència; iii) potenciar l'alumne per desenvolupar estratègies professionals i personals per reconduir casos clínics difícils o situacions complicades en teràpia; iv) eines per intervenir individualment (infantil, juvenil i adults) i amb la família.

Organitzat per: Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària (PGS)

Data: 29 de març de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

TALLER / Introducció al psicodrama i processos grupals online - Mòdul 1

Cadascuna de les tardes de quatre hores, tindrà dues parts. Una part experiencial: les primeres tres hores, treballarem experiencialment en grup amb les aportacions dels docents i dels participants. Això ens permetrà una vivència pràctica de com s'utilitzen els recursos psicodramàtics i grupals en el mitjà *online*. I l'última hora, una part teoricotècnica en què es processarà tècnicament allò experimentat en la fase anterior (les diferents opcions per les quals es va poder optar, les seves aplicacions pràctiques per al treball de les persones participants, dubtes, etc. i es revisarà i comentarà la documentació que anteriorment hauran llegit els alumnes. Per a això, es farà arribar amb antelació la documentació al Col·legi perquè sigui repartida i estudiada.

Organitzat per: Externa (Go Grupos Escuela de Psicodrama)

Dates: 24 de febrer i 3 de març

Horari: De 16.00 a 20.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

TALLER / Com fer front als meus primers i primeres pacients

En aquest taller aprendrem a gestionar els nostres primers pacients. Començarem amb una mirada a l'interior, veient quin és el nostre estil com a terapeutes, les estratègies que tenim per a regular-nos dins d'una sessió de psicoteràpia o mantenir-nos presents, etc. Seguirem amb un tema important per a la regulació del sistema nerviós del client i acabarem el taller amb l'avaluació.

Organitzat per: Grup de treball Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

Dates: Per confirmar

Horari: Per confirmar

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

TALLER / El joc terapèutic

En aquest taller s'aprendrà i es contextualitzarà sobre el joc terapèutic en pacients en atenció pal·liativa. També, s'enfocarà una sessió d'un pacient que presenta una malaltia avançada a partir del joc.

Organitzat per: Grup de treball Atenció psicològica pal·liativa

Dates: Per confirmar

Horari: Per confirmar

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

TALLER / Introducció al psicodrama i processos grupals online - Mòdul 2

Cadascuna de les tardes de quatre hores, tindrà dues parts. Una part experiencial: les primeres tres hores, treballarem experiencialment en grup amb les aportacions dels docents i dels participants. Això ens permetrà una vivència pràctica de com s'utilitzen els recursos psicodramàtics i grupals en el mitjà online. L'última hora, una part teòricotècnica en què es processarà tècnicament allò experimentat en la fase anterior (les diferents opcions per les quals es va poder optar, les seves aplicacions pràctiques per al treball dels participants, dubtes, etc. i es revisarà i comentarà la documentació que anteriorment hauran llegit els alumnes. Per a això, es farà arribar amb antelació la documentació al Col·legi perquè sigui repartida i estudiada.

Organitzat per: Externa (Go Grupos Escuela de Psicodrama)

Dates: 30 de març i 6 d'abril

Horari: De 16.00 a 20.00 h

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

TALLER / Prevenció del suïcidi: enfocaments preventius, avaluació del risc i pla terapèutic clínic de les fòbies

En aquest taller aprendrem com fer prevenció del suïcidi i què fer una vegada s'identifica el risc elevat de suïcidi. Així mateix abordarem els nivells de risc i què fer segons sigui el cas. Començarem oferint dades generals de la mort per suïcidi i com es comporta a Espanya. Continuarem enfocant-nos en els factors de risc i protecció, així com avaluant el risc de la conducta suïcida. I amb tot això, què fer? Quines intervencions clíniques són eficaces? Quines recomanacions ofereix l'OMS? Com intervenir en la crisi de suïcidi i posteriorment? Aprendrem l'avaluació i propostes d'intervenció per abordar-ho.

Organitzat per: Grup de treball Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

Dates: Per confirmar

Horari: De 16.00 a 20.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: **Col:** 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

CURSOS I TALLERS / GIRONA**TALLER / La regulació emocional com a àrea de treball transdiagnòstic**

La regulació emocional és un factor mediador entre diversos factors (esdeveniments traumàtics, inclinació primerenca, etc.) i el desenvolupament de psicopatologia. No s'ha trobat una especificitat a aquest nivell basada en diagnòstics, sinó més aviat elements comuns que tenen un paper transdiagnòstic. Per això, l'abordatge de la regulació emocional ha estat inclòs en molts programes terapèutics per a diversos trastorns. Aquí abordarem la regulació emocional en si mateixa, entenent les diferents àrees de treball i possibles intervencions, tant en l'àmbit individual com grupal. De manera particular, s'entendrà la regulació emocional des de la seva relació amb les experiències interpersonals més rellevants, en les quals es desenvolupa i es potencia.

Organitzat per: Grup de treball de Trauma EMDR Girona

Dates: 19 i 26 de febrer, i 5 de març de 2021

Horari: De 15.30 h a 19.30 h

Durada: 12 hores

Tarifes: Col: 60 €, B/E/Precol: 48 €, No col: 108 €

TALLER / Mindfulness i compassió per a la gestió emocional a la vida quotidiana

Abordarem el concepte i la pràctica del *mindfulness* i la compassió. A través d'introduir les bases que suporten els beneficis de la seva pràctica, portarem a terme diferents exercicis per experimentar-ho en primera persona. També veurem com introduir al dia a dia pràctiques senzilles per a la gestió emocional en diferents entorns (personal/professional) i a la consulta.

Organitzat per: Inés Fernández

Dates: 5 i 6 de febrer de 2021

Horari: Divendres de 16.30 a 19.30 h i dissabte de 10.00 a 13.00 h

Durada: 6 hores

Tarifes: Col: 30 €, B/E/Precol: 24 €, No col: 54 €

CURSOS / LLEIDA**CURS / Mindfulness per a psicòlegs i psicòlogues.
Nivell superior**

Nivell superior del curs de *Mindfulness* per a psicòlegs i psicòlogues impartit el 2020 o anterior. Per a participants ja iniciats en la pràctica del *mindfulness* i en la seva aplicació a la psicologia.

S'abordarà la seva avaluació en diferents col·lectius i contextos i la seva aplicació en àmbits de desenvolupament personal i en el tractament de determinades problemàtiques i disfuncions.

Organitzat per: Grup de Treball Mindfulness de la Delegació Territorial de Lleida

Dates: 3, 10, 17 i 24 de març i 7, 14, 21 i 28 d'abril

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 16 hores

Tarifes: Col: 80 €, **B/E/Precol:** 64 €, **No col:** 128 €

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA**TALLER / Bones pràctiques d'autocura per a professionals de la psicologia en temps COVID**

Introduir els i les participants en la potenciació de recursos de resiliència pre i postcrisi COVID.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona

Dates: 9 i 16 de març de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

CURS / Dol complicat. Una proposta d'intervenció integradora

Aquest curs està centrat en el treball en dols complicats, en què les resistències a abandonar certes etapes de dol compliquen l'evolució reconstructiva de la vida de la persona i de la seva identitat. Partint de la diferenciació entre els dos tipus de dol, se centrarà en l'estratègia de treball així com a desenvolupar una caixa d'eines eficaces i efectives.

Organitzat per: Grup de treball Teràpies narratives i integradores

Dates: Per confirmar

Horari: Per confirmar

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

CICLES / BARCELONA

CICLE / Grup de trobada de dansa moviment teràpia

Donar a conèixer la dansa moviment teràpia (DMT), entre diferents professionals de la salut, interessats per la connexió cos i ment, a través del cos, del moviment i l'art de la dansa.

SESSIÓ / Cos, moviment i emocions en psicoteràpia. Una aproximació des de la DMT

Organitzat per: Grup de treball de Dansa moviment teràpia

Data: 20 de febrer de 2021

Horari: De 9.30 h a 13.30 h

Durada: 4 hores cada sessió

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE DE TALLERS / Fatiga per compassió: com gestionar la contratransferència somàtica en l'espai virtual

Actualment es reconeix que els processos viscuts en teràpia no poden ser només mentals/cognitius o corporals, sinó que estan integrats en el psiquesoma del client i del terapeuta. En les 3 sessions del cicle proposat, buscarem combinar expressió verbal, moviment espontani, tècniques gràficoplàstiques i l'escriptura espontània. Les sessions es dividiran per temàtiques clíniques: Sessió 1: Depressió; Sessió 2: Ansietat; Sessió 3: Trastorn límit.

SESSIÓ 1 / Depressió

Organitzat per: Grup de treball de Dansa moviment teràpia

Data: 21 de gener de 2021

Horari: De 14.00 h a 16.00 h

Durada: 2 hores cada sessió

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €,

No col: 18 €

SESSIÓ 2 / Ansietat

Organitzat per: Grup de treball de Dansa moviment teràpia

Data: 11 de març de 2021

Horari: De 14.00 h a 16.00 h

Durada: 2 hores cada sessió

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €,

No col: 18 €

SESSIÓ 3 / Trastorn límit

Organitzat per: Grup de treball de Dansa moviment teràpia

Data: 13 de maig de 2021

Horari: De 14.00 h a 16.00 h

Durada: 2 hores cada sessió

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €,

No col: 18 €

ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / Lectura assistida amb gossos

Organitzat per: Grup de treball Teràpies assistides amb animals i benestar animal

Data: 21 de gener de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / L'impacte del COVID en la salut mental i els processos quotidians

S'analitzaran les conseqüències més comunes que ha tingut la pandèmia, així com les mesures socials preses sobre el procés del cicle de satisfacció de necessitats del model de la psicoteràpia integradora humanista, el qual inclou totes les dimensions personals: física o corporal, emocional, cognitiva i volitiva, relacional, etc.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista Barcelona

Data: 25 de gener 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Atenció a l'agonia dins el domicili. A propòsit d'un cas

En aquesta conferència es tractarà l'atenció psicològica domiciliària en cures pal·liatives i centrada durant el procés d'agonia. Així com les bases i la intervenció al domicili en pacients en situació d'últims dies (SUD), i el pacient pal·liatiu (treball en equip, el maneig dins l'espai, el domicili i la família).

Organitzat per: Grup de treball de Psicologia domiciliària

Data: 26 de gener de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

PRESENTACIÓ LLIBRE / Pérdida y duelos, intersubjetividades en contexto

Organitzat per: Grup de treball de Dol i pèrdues

Data: 28 de gener 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Intervencions psicològiques en grups de persones afectades per la crisi de la COVID-19

Es descriurà, des de diferents intervencions psicològiques i en diferents grups i àmbits afectats per la crisi provocada per la pandèmia de la COVID-19: en adolescents, en persones vulnerables per l'existència prèvia de múltiples esdeveniments traumàtics i en l'àmbit educatiu. També es mostrarà l'eficàcia i els efectes d'aquestes intervencions, en l'àmbit preventiu, potenciant recursos, afavorint la resiliència i disminuint l'estrès provocat per aquesta crisi.

Organitzat per: Grup de treball EMDR

Data: 3 de febrer de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Complicacions en el dol i trastorns per ús de substàncies: clínica i recerca

La ponent exposarà els resultats de la seva tesi doctoral sobre el dol, però amb una visió pràctica i clínica, aplicable en el treball diari amb els pacients que pateixen un trastorn per ús de substàncies.

Organitzat per: Grup de treball de Conductes addictives GTCA

Data: 4 de febrer de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Aplicació de la musicoteràpia

A la taula rodona s'analitzarà com la Musicoteràpia permet crear contextos segurs, alternatives i complements al llenguatge verbal per assolir els objectius terapèutics en les diferents àrees d'aplicació.

Organitzat per: Grup de treball de Musicoteràpia

Data: 11 de febrer de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Tractament assertiu comunitari (TAC): Experiències, assoliments i situació actual

En aquesta conferència el ponent explicarà el model de tractament assertiu comunitari des de les experiències viscudes des de la seva implementació: en què consisteix, els assoliments i el moment actual en què es troben.

Organitzat per: Grup de treball de Psicologia domiciliària

Data: 3 de març de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Intel·ligència emocional i COVID

Aquesta taula rodona sobre intel·ligència emocional i COVID està dirigida a professionals de la salut interessats a conèixer i aprofundir en la influència de la pandèmia sobre diferents aspectes psicològics i emocionals en adults i infants. Es donaran a conèixer els resultats de diversos estudis sobre la influència de la pandèmia sobre diferents aspectes psicològics i emocionals en adults i infants.

Organitzat per: Grup de treball Intel·ligència emocional

Data: 18 de febrer de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / tornar a la vida, tornar a treballar /

After cancer: return to life, return to work (e-learning)

Cada any augmenten el nombre de supervivents de càncer. No obstant això, les seqüeles que pateixen són importants i suposen moltes dificultats en voler tornar a una vida normal. El càncer afecta moltes àrees importants de la vida del pacient, des d'aspectes psicològics, com la por a la recaiguda, fins a aspectes més socials o de relacions. Un dels aspectes més estudiat és el retorn a la vida laboral. Moltes persones quan acaben el tractament, veuen minvada la seva categoria professional, han de canviar de feina o tenen moltes dificultats per reincorporar-se a l'anterior. Això té efectes en l'economia de la persona i la seva família, però també i, sobretot, en l'autoestima.

Organitzat per: Grup de treball Psicooncologia

Data: 17 de març de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Idioma: Anglès (amb traducció)

Tarifes: Activitat gratuïta

SESSIÓ CLÍNICA / Conceptualització i abordatge terapèutic EMDR en un cas d'una parella amb disfunció reproductiva

Com que en l'actualitat, el col·lectiu de pacients amb disfuncions reproductives que acudeix a les nostres consultes va incrementant en nombre i en urgència, veiem la conveniència de presentar un cas clínic per poder mostrar com enfoquem terapèuticament aquestes problemàtiques des de la perspectiva del trauma amb l'abordatge EMDR. Es transmetrà la importància que té la conceptualització adequada a l'hora d'abordar un cas clínic emmarcat a l'àrea de la fertilitat quan aquesta es veu compromesa, a més de l'exposició del cas.

Organitzat per: Grup de treball EMDR

Data: 17 de març de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Importància de l'acompanyament emocional de la dona en l'embaràs

En aquesta conferència s'oferiran eines als professionals de la psicologia per ajudar a treballar el vincle prenatal i postnatal com a factor protector del desenvolupament del nadó. S'exposaran eines efectives per oferir a la dona gestant un acompanyament de qualitat fins els dos anys de vida del seu fill i es farà una reflexió dels principals signes d'alerta en el seu neurodesenvolupament. Es parlarà d'instruments i eines utilitzats actualment en investigació que ajuden a la detecció i prevenció.

Organitzat per: Grup de treball Perinatal

Data: 30 de març de 2021

Horari: De 18.00 a 20.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Intervencions assistides amb cavalls: novetats i paradigma actua

En les últimes dècades l'interès científic en les intervencions assistides amb cavalls segueix creixent i es continua demostrant eficàcia en la seva aplicació en àmplia diversitat de patologies. És necessari realitzar una revisió de tota aquesta evidència i presentar-la als professionals per tal de disposar de recursos i opcions terapèutiques vàlides i aplicables. Revisarem les noves aplicacions, explorarem els beneficis i efectes i ens centrarem en la situació actual tant per persones com per cavalls: l'adaptació a un nou paradigma de convivència i comunicació.

Organitzat per: Grup de treball Teràpies assistides amb animals i benestar animal

Data: 15 de març de 2021

Horari: De 19.00 a 21.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / La intervenció psicoterapèutica en el trastorn de conducta alimentària

En aquesta conferència es presentarà el pla de tractament per al TCA en el centre ITA Salut Mental. Intervenció psicològica en l'àmbit individual, familiar i grupal.

Organitzat per: Grup de treball de Teràpies cognitivoconductuals

Data: Per confirmar

Horari: Per confirmar

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / GIRONA**CONFERÈNCIA / Trastorn obsessiu compulsiu i factors psicosocials associats**

Al trastorn obsessiu compulsiu (TOC) hi ha molts tipus de rituals (comprovació, neteja, religiosos, ordre i simetria, acumulació, superstició, sexual, ruminacions, etc.), tants com persones el viuen. En aquesta conferència coneixerem en profunditat què és el TOC, com es manifesta i com acompanyar les persones que el pateixen, de manera eficaç alhora que respectuosa, i tenint presents els factors psicosocials que l'envolten.

Organitzat per: Naila Martínez

Data: 13 de febrer de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Intel·ligència emocional, eines per a acompanyants

El professional que acompanya directa o indirectament en les emocions, requereix d'un grau de presència i treball personal molt important, tant per la salut de la persona a qui atén com per la seva mateixa. En aquesta conferència aprofundirem en la intel·ligència emocional, adquirint recursos per la regulació emocional, habilitats socials i comunicatives, les quals ens permetran facilitar competències bàsiques per a la vida alhora que prevenir comportaments de risc.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació Territorial Girona

Data: 6 de març de 2021

Horari: De 10.00 a 12.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / LLEIDA

CONFERÈNCIA / Explorem els mites i realitats sobre l'asexualitat

Xerrada explicativa sobre l'asexualitat. Parlarem sobre la diferenciació del desig sexual, l'excitació sexual i orientació sexoafectiva. De les errades al diagnòstic que ens hem trobat al col·lectiu com ara: trastorn del desig sexual hipoactiu masculí, trastorn de l'excitació sexual femenina, entre d'altres. Sobre els possibles dubtes que poden sorgir en acompanyar una persona asexual que ha patit un trauma. A més a més, de què podem fer com a professionals de la psicologia en la difusió, visibilitat i validació d'aquesta orientació.

Organitzat per: Grup de treball Psicologia afirmativa LGTBI+ de la Delegació Territorial de Lleida

Docent: Clara Marató-Aragonés

Data: 11 de febrer 2021

Horari: De 17.00 a 19.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / TARRAGONA**CICLE DE TALLERS / Parlem de la mort**

Establir un debat sobre la mort, abordar-la des de diferents perspectives i àmbits de treball com són la psicologia, medicina, empreses funeràries, així com intercanviar les experiències personals, ens pot ajudar a reflexionar amb naturalitat i sense prejudicis sobre la mort i les diferents pèrdues com a part de la vida.

Organitzat per: Grup de treball Pèrdues i processos de dol

Data: 21 de gener de 2021

Horari: De 19.00 a 20.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE / Com he arribat a ser com sóc?**CONFERÈNCIA / Les arrels de la meua personalitat**

Explicarem en termes generals, com es construeix la nostra personalitat, quines són les nostres motivacions i com el nostre cervell processa la informació.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista (Tarragona)

Data: 30 d'abril de 2021

Horari: De 18.00 a 19.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / La seguretat del pacient: un tema de la psicologia?

Introduir els participants sobre la seguretat del pacient i sobre els nous enfocaments en la gestió dels incidents de seguretat (IRSP). Conèixer els conceptes bàsics de seguretat del pacient i del professional i adquirir competències per actuar de forma adequada en cas d'incident relacionat amb la seguretat del pacient, amb relació al pacient i la seva família, així com als professionals i als equips.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona

Data: 13 de maig de 2021

Horari: De 19.00 a 20.00 h

Durada: 1 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE / Com he arribat a ser com sóc?**CONFERÈNCIA / El meu cos i les meves relacions**

Aprofundirem en la dimensió corporal de la nostra personalitat, l'afectivitat i com interaccionem amb els altres i el món.

Organitzat per: Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista (Tarragona)

Data: 14 de maig de 2021

Horari: De 18.00 a 19.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

JORNADES / BARCELONA

JORNADA / Test gràfic de l'animal a la clínica

Els objectius d'aquesta Jornada són: mostrar la utilització del test del dibuix de l'animal en situacions clíniques; indicar aspectes històrics i teòrics del test de l'animal; presentar l'aplicació del test; exposar les tècniques gràfiques d'interpretació del test i realitzar l'aplicació i l'estudi d'un cas clínic.

Organitzat per: Grup de treball de Tècniques projectives

Data: Per confirmar

Horari: Per confirmar

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €